

ステップフォーラムのご案内

学校法人 西須磨幼稚園
園長 岸田 元子

今年度、第6回ステップフォーラムのご案内をいたします。

今回は、(社)兵庫県食生活改善協会 常務理事・事務局長 金谷 滋子先生に「毎日の献立とお弁当のレシピ」をテーマに講演していただきます。家族の食事は体の成長だけでなく、心の成長の為にもとても大切です。また、毎日の献立やお弁当のヒントをいただけそうです。すぐに役立つ情報満載です。

好き嫌い、食欲のない子、肥満ぎみ、おやつなど悩んでおられる方には是非お勧めの講座です。

食に係わる問題はつきませんが、この機会に体質改善も出来るかも……

ご近所、お友達、お誘いあわせの上、是非ご参加ください。

第6回 ステップフォーラム

「毎日の献立とお弁当のレシピ」

～ 食事(こころと身体を育てる食事) ～

講 師 (社)兵庫県食生活改善協会 常務理事・事務局長
金谷 滋子 先生

【プロフィール】

(社)兵庫県食生活改善協会 指導主任を経て
現在、(社)兵庫県食生活改善協会 常務理事・事務局長
料理教室歴40年、現在料理教室(料理研究家・栄養士・調理師)年間300回
朝日新聞・読売新聞など献立や記事を寄稿、またテレビ朝日(卵料理)・毎日テレビ
(賞味期限)・サンテレビ(健康笑顔)など食のコンクール審査員
著書・実践栄養「ダイエットシヤンコーディネイト」、愛情クッキング123

日 時 6月 23日(水)
AM 10:00 ~ 11:30

場 所 西須磨幼稚園 新館2F

参加希望の方は、下記の申込書を6月18日(金)までに担任まで提出して下さい。

-----きりとり-----

申 込 書

締切り 6月18日(金)まで

第6回 ステップフォーラム(6/23食育 金谷 滋子 先生)に申し込みます。

ク ラ ス() 園 児 名()

参加者名() 預かり保育の有無 (有 ・ 無)

幼児名()(才 ヶ月)